



Un paro cardíaco ocurre cuando el corazón funciona mal y deja de latir por sí mismo. Esto es provocado por un problema eléctrico en el corazón que causa un latido cardíaco anormal (arritmia). Cuando su acción de bombeo se interrumpe, el corazón no puede bombear sangre al cerebro, a los pulmones y a otros órganos.

Algunos segundos después, la persona deja de responder, no respira o tan solo boquea. Si la persona no recibe tratamiento inmediatamente, la muerte puede sobrevenir en unos pocos minutos.

En Estados Unidos cada año ocurren más de 350,000 paros cardíacos fuera de los hospitales.

### ¿Es lo mismo un ataque cardíaco que un paro cardíaco?

No. Aunque un ataque cardíaco puede causar un paro cardíaco, no son lo mismo.

Un ataque cardíaco es causado por un problema circulatorio. Los ataques cardíacos son provocados por un bloqueo que impide que la sangre fluya libremente a través de las arterias.

El paro cardíaco es causado por un problema eléctrico en el corazón que provoca un latido cardíaco anormal.

Tanto el ataque cardíaco como el paro cardíaco son emergencias médicas que requieren atención inmediata.

### ¿Cuál es la causa un paro cardíaco?

Los paros cardíacos pueden ser causados por problemas cardíacos anormales llamados taquicardia ventricular o fibrilación ventricular.

Los ataques cardíacos y los paros cardíacos, o desatarlos, son:

- Problemas de salud que afectan al corazón
- Ciertos medicamentos
- Estrés



American  
Heart  
Association.

